



CURS 2017-2018

## MENÚ ESPECIAL PER A ALUMNES AMB INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES

SENSE PEIX - SENSE GLUTEN - SENSE OU - SENSE API -SENSE FRUITS SECS -  
SENSE LLET I/O LACTOSA - VEGETARIÀ (OVOLÀCTIVEGETARIÀ) - VEGÀ -



### PRIMERS PLATS

Amanida de pasta	*	*	Pasta	*	*
Amanida d'arròs	*	*	*	*	*
Arròs blanc amb tomàquet i ou dur	*	*	*	*	*
Bledes amb patates	*	*	*	*	*
Brou de pollastre amb verdures i pasta	*	*	Pasta	*	*
Cigrons	*	*	*	*	Patates
Cigrons amb bacon	*	*	*	*	Arròs
Cigrons amb espinacs	*	*	*	*	Arròs
Crema de pastanaga	*	*	*	*	*
Crema de verdures	*	*	*	*	*
Espirals de pasta amb tomàquet i formatge	Pasta amb tomàquet	*	Macarrons	*	*
Fideus a la cassola amb salsitxa	*	*	Fideus	*	*
Fideus amb magre	*	*	Fideus	*	*
Fideuà	*	Fideus blancs	Fideus	*	*
Lenties a la jardinera	*	*	*	*	Arròs
Lenties estofades amb pernil	*	*	*	*	Patates
Lenties estofades amb xoriço	*	*	*	*	Patates

\*Àpat no modificat per absència d'al·lèrgens

<b>PRIMERS PLATS</b>	<b>SENSE LACTOSA</b>	<b>SENSE PEIX NI MARISC</b>	<b>SENSE GLUTEN</b>	<b>SENSE FRUITS SECS</b>	<b>SENSE LLEGUMS</b>
Macarrons bolonyesa	✳	✳	Macarrons	✳	✳
Mongetes blanques amb bacon	✳	✳	✳	✳	Patates
Mongetes blanques amb patates	✳	✳	✳	✳	Patates
Mongetes tendres amb patata	✳	✳	✳	✳	✳
Patates estofades amb indiots	✳	✳	✳	✳	✳
Patates estofades amb vedella	✳	✳	✳	✳	✳
Patates i bròquil amb formatge	Sense formatge	✳	✳	✳	✳
Pèsols amb patata	✳	✳	✳	✳	Patates
Tallarines carbonara/ Espaguetis	Tallarines amb tomàquet	✳	Pasta	✳	✳



**\*ÀPAT APTÉ PER A CELÍACS.  
SENSE GLUTEN**



### **SEGONS PLATS**

<b>SENSE LACTOSA</b>	<b>SENSE PEIX NI MARISC</b>	<b>SENSE GLUTEN</b>	<b>SENSE FRUITS SECS</b>	<b>SENSE LLEGUMS</b>
Barretes de lluç amb amanida	Filet de lluç	Filet carn planxa	Filet de lluç	✳
Bistec de vedella a la planxa i xips	✳	✳	✳	✳
Calamars a la romana i amanida	✳	Filet carn panxa	Filet de lluç	✳
Croquetes de pollastre i patates fregides	✳	✳	Pollastre planxa i patates fregides	✳
Escalopa de vedella i amanida	✳	✳	Vedella a la planxa	✳
Filet de lluç i amanida	✳	Filet carn panxa	✳	✳
Filet de lluç i xips	✳	Filet carn panxa	✳	✳
Fricandó de vedella amb bolets	✳	✳	Vedella a la planxa	✳
Hamburguesa de vedella i xips	✳	✳	✳	✳
Hamburguesa de vedella i amanida	✳	✳	✳	✳

✳Àpat no modificat per absència d'al.lèrgens

<b>SEGONS PLATS</b>	<b>SENSE LACTOSA</b>	<b>SENSE PEIX NI MARISC</b>	<b>SENSE GLUTEN</b>	<b>SENSE FRUITS SECS</b>	<b>SENSE LLEGUMS</b>
Llom planxa i amanida	★	★	★	★	★
Llom planxa i xips	★	★	★	★	★
Magra de porc a la planxa i amanida	★	★	★	★	★
Mandonguilles amb bolets	★	★	Vedella/Llom a la planxa	★	★
Mandonguilles amb suc	★	★	Vedella/Llom a la planxa	★	★
Pit de pollastre i patates fregides	★	★	★	★	★
Pit indiote planxa i amanida	★	★	★	★	★
Pit indiote planxa i xips	★	★	★	★	★
Raves de calamar i amanida	★	Filet carn panxa	Filet de lluç	★	★
Salsitxes i amanida	★	★	★	★	★
Salsitxes amb enciam i blat	★	★	★	★	★
Salsitxes amb salsa de tomàquet	★	★	★	★	★
Truita de patates i ceba amb amanida	★	★	★	★	★



### **POSTRES**

	<b>SENSE GLUTEN</b>	<b>SENSE LACTOSA</b>
logurt natural LA FAGEDA	★	Natural
logurt sabors LA FAGEDA	★	Sabors
logurt de xocolata LA FAGEDA	★	Xocolata
Fruita del temps	★	★
Gelat	Gelat	Gelat
Natilles LA FAGEDA	★	Natilles
Pastís de llimona	Peça de fruita	Peça de fruita
Préssec en almívar / CASCALES	★	★

★Àpat no modificat per absència d'al.lèrgens



- ✓ **SEGUIMENT DELS MENÚS PER NUTRICIONISTA NÚM.COL.LEGIADA CAT000048**
- ✓ **INFORMES ANALÍTICS, INKEMIA (Institut Universitari de Ciència i Tecnologia).**

Treballem amb productes de proximitat i proveïdors de confiança. Si desitgeu informació dels articles comercials, dirigiu-vos a la Francesca, personal de cuina.

