

# SERVEI DE MENJADOR

## ABRIL 2026

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

6

**DILLUNS DE PASQUA**



7

Bufet d'amanides variades


8

Llenties amb arròs

9

 Brou de pollastre amb verdures i pasta 


10


Crema de carbassó amb rostes de pa 



Macarrons a la bolonyesa 

Truita de carbassó i amanida 

Croquetes de pollastre i amanida 

Filet de lluç al forn i amanida variada 

Fruita fresca de temporada

logurt natural 

Fruita fresca de temporada

Fruita fresca de temporada

1r. Sopa de verdures/2n. Peix blanc  
Fruita del temps

1r. Verdures saltades. 2n/ Au  
Fruita del temps

1r. Amanida tomàquet/2n. Peix blau  
Fruita del temps

1r. Cuscús/ Porc  
Fruita del temps

13

Tallarines carbonara 

14

Cigrons amb espinacs

15

Ensaladilla russa 

16

Arròs amb bolets


17

Trinxat de col i patates

Truita de verdures i amanida 

Llom planxa i patates xips

Mandonguilles amb salsa

Filet de bacallà al forn i albergínia 


Daus de pollastre amb all i julivert  
Fruita fresca de temporada

Fruita fresca de temporada

Fruita fresca de tempoarada

logurt natural 

Fruita fresca de temporada

 1r.Sopa verdures/2n. Peix blanc  
Fruita del temps


1r. Verdura vapor/2n.Peix blau  
Fruita del temps

Llegum integral i amanida  
Fruita del temps

1r. Verdures saltades  
2n. Au planxa/farinaci  
Fruita del temps

1r.Amanida verda/ Peix blau forn  
Fruita del temps

20

Crema de carbassa amb rostes de pa 



21

Mongetes blanques amb verdures

22

Estofat de patates amb indiots i verdures

23

 Brou de pollastre amb verdures i pasta 

24

Pèsols amb patates

 Fideus *mar i muntanya*  

Filet de salmó al forn amb patates 

Truita de patates amb ceba i amanida 

Croquetes d'espínacs i amanida 


Fricandó de vedella amb bolets

Fruita fresca de temporada

Fruita fresca de temporada

logurt natural 

Fruita fresca de temporada

 1r. Brou/2n. Porc planxa  
Fruita del temps

1r. Puré verdures/ 2n. Vedella  
Fruita del temps

1r. Crema. 2n/ Au  
Fruita del temps

1r. Cuscús integral  
2n. Peix blanc forn  
Fruita del temps

1r. Puré carbassa/ 2n. Ou  
Fruita del temps

**DIETA:** Arròs o patata bullida/ Filet de carn o peix a la planxa/ Fruita o

*Els menús poden variar segons l'oferta de productes al mercat.*

\* Els purés, les salses i arrebossats estan elaborats amb llet sense lactosa.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>27</b> Ensaladilla russa  Calamars a l'andalusa i amanida variada  Fruita fresca de temporada	<b>28</b> Arròs blanc amb tomàquet i ou dur  Salsitxes i amanida verda Fruita fresca de temporada	<b>29</b> Amanida de pasta    Filet de lluç al forn amb patates logurt natural 	<b>30</b>  Amanida variada/ Gelat	<b>FESTIU</b> <b>1 DE MAIG</b> <b>Dia del Treball</b>
 1r. Sopa verdures /2n. Vedella planxa Fruita del temps	1r. Tomàquet amanit amb tonyina 2n. Peix blanc panxa Fruita del temps	1r. Verdures saltades. 2n/ Porc planxa Fruita del temps	1r. Amanida tomàquet 2n. Peix blau Fruita del temps	

## “CUINA CASOLANA AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT”

Dieta Mediterrània: ALIMENTACIÓ SALUDABLE I EQUILIBRADA!



### DIETA MEDITERRÀNIA

Oli d'oliva verge extra per amanir.  
Oli de gira-sol per cuinar.



### PURÉS I CREMES DE VERDURES

Elaborats amb productes de proximitat.



### AMANIDES VERDES

Varietat d'enciams i tomàquets; remolatxa, pastanaga, cogombre...



### CONSUM PUNTUAL DE PRODUCTES INTEGRALS

PA -un cop a la setmana-  
PASTA  
ARRÒS...



### \*4 FRUITES FRESQUES DE TEMPORADA

Taronja, mandarina, poma, plàtan, pera ...

\*IOGURT UN COP A LA SETMANA.

\*OCASIONALMENT REBOSTERIA:

panellets, tortell reis...

