

DILLUNS

1

Llenties amb arròs

Truita de carbassó i amanida

Fruita fresca de temporada



Crema de verdures/2n. Peix blanc

Fruita del temps

8

Crema de verdures

Fideus a la cassola "mar i muntanya"

Fruita fresca de temporada



1r. Crema verdures /2n.Peix blanc

Fruita del temps

15

Crema de verdures

Tallarines a la carbonara

Fruita fresca de temporada



1r.Amanida verda

amb tonyina i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

2

Amanida variada

Estofat de patates amb indiots

Fruita fresca de temporada

1r.Pasta integral/2n.Ou a/hortalissa

Fruita del temps

9

Amanida de cigrons

Filet de bacallà al forn

Fruita fresca de temporada

1r. Verdura saltejada /2n.Au

Fruita del temps

16

Amanida de llenties

Fricandó de vedella amb bolets

Fruita fresca de temporada

1r. Crema de verdures

2n. Hamburguesa vegetal
Fruita del temps

DIMECRES

3

Crema de pastanaga

amb rostes de pa

Mandonguilles amb salsa

logurt natural

1r.Verdura crua/ 2n. Peix blau

Fruita del temps

10

Mongetes blanques

amb verdures

Llom amb samfaina

logurt natural

1r. Amanida variada/2n.Peix blau

a/farinaci
Fruita del temps

17

Arròs amb verdures

Filet de salmó al forn

amb carbassó

logurt natural

1r.Amanida completa/ Ou

Fruita del temps



DIJOUS

4

Amanida de pasta

Filet de lluç al forn

amb carbassó

Fruita fresca de temporada

1r. Truita francesa amb espinacs

i torrada

Fruita del temps

11

Amanida de pasta

Croquetes de pollastre

casolanes i amanida

Fruita fresca de temporada

1r.Puré/ 2n. Gall dindi

Fruita del temps

18

Bròquil i patata

Pollastre al forn amb ceba

Fruita fresca de temporada

1r. Peix blanc amb verdures al vapor

Fruita del temps

DIVENDRES

5

Mongetes verdes

amb patates

Pollastre amb all i julivert

Fruita fresca de temporada

1r.Arròs integral/2n. Ou

Fruita del temps

12

Pèsols amb patates

Filet de lluç al forn

Fruita fresca de temporada

1r.Crema vegetal /2n.Ou a/farinaci

Fruita del temps

19

Bufet d'amanida i ou dur



Gelat

1r. Crema de pastanaga

2n. Torrada integral amb hummus
Fruita del temps

*Els purés, les salses i arrebossats, estan elaborats amb llet sense lactosa.

Els menús poden variar segons l'oferta de productes al mercat.

DIETA: Arròs o patata bullida/Filet de carn o peix/ Fruita o iogurt

